



**Xenia Skandinavia ApS**

Kindhestegade 20 C, st. DK 4700 Næstved

Telefon: +45 5577 6070

Fax: +45 5577 6075

Mail: [xenia@c.dk](mailto:xenia@c.dk)

CVR: 26464730

## Børns sundhed

Det er et stort problem, at børn er fede og usunde, pga. dårlig kost og manglende motion og ikke mindst sodavandsdrikkeri, med store sundhedsskadelige og økonomiske konsekvenser for den enkelte og samfundet til følge.

1. Kan problemet løses?
2. Hvad er der gjort?
3. Hvad kan der gøres?
4. Hvordan skal det gøres?

4 spørgsmål der er stillet mange gange.

For at forbedre børnenes sundhedstilstand skal vi have dem til at drikke mere vand. Børn drikker kun mere vand hvis det er sejt eller trend hos børnene, og så skal vandet også være velsmagende og tilgængeligt. Det er de samme mekanismer, som dem der får f.eks. voksne til at drikke et bestemt produkt, det kan der vel ikke herske nogen tvivl om.

Hvad er udbyttet hos børnene ved at drikke vand? Børnene bliver sundere lig med mindre sygdom, mindre fede, mere oplagte, mere koncentrerede.

Hvad er udbyttet for samfundet? Store besparelser ved sundere og mindre syge børn, færre farlige sygdomme, som kræver behandling og dertil kommende udgifter. Et sundere samfund generelt. Når børnene er oplagte og koncentrerede giver det en roligere skoledag og bedre indlæring med bedre karakterer til følge. Dette udmønter sig igen i, at børnene opnår et højere uddannelsesniveau.

Hvilke aspekter skal der tages særlig hensyn til? Når der er mange børn, så er hygiejnen meget vigtig. Når hygiejnen skal være optimal koster det penge. Det er ikke nogen god løsning at sætte en drikkevandskøler op, hvis der er fare for at børnene kan blive smittet eller syge pga. bakterier.

Den næst vigtige del er, at det heller ikke hjælper at hygiejnen er i top hvis det børnene drikker vandet af er drikkedunke el. lign., som afgiver ftalater eller andre giftstoffer til vandet. Skal der bruges 100% giftfri materialer koster dette også penge.

Prøv bare at forestille dig et land med de sundeste og bedst uddannede børn, hvor politikkerne har tænkt på børnenes ve og vel, hvor politikkerne har fundet den optimale løsning og finansieret den på gunstigste måde.

Ovennævnte udmønter sig i følgende spørgsmål: **Hvad er begrundelsen for, at et løse på en skolegang vægter højere end alle skolebørns sundhedstilstand?**