

Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri



Folketingets Lovsekretariat

København, den 22. marts 2010

Sagsnr.: 4973

Dok.nr.: 81971

Folketinget har i skrivelse af 14. april 2010 (spørgsmål S 1865) anmodet om min besvarelse af følgende af Benny Engelbrecht (S) stillede spørgsmål:

Spørgsmål 1865:

”Vil ministeren tage initiativ til at udfase smagsforstærkeren Glutamat, som er allergifremkaldende, hæmmer mæthedfølelsen og dermed får forbrugerne til at spise mere?”

Svar:

Glutamat er et godkendt tilsætningsstof, der må anvendes i alle forarbejdede fødevarer i en mængde på højst 10 g/kg. Den Videnskabelige Komité for Levnedsmidler (SCF) under EU (nu Den Europæiske Fødevarsikkerhedsautoritet – EFSA) har risikovurderet stoffet, inden det blev godkendt som tilsætningsstof og har vurderet, at det er sikkert ved den brede anvendelse.

Der findes en liste over allergifremkaldende ingredienser, der på grund af deres allergene effekter, skal fremgå af ingredienslisten på fødevarer, hvori de anvendes.

Glutamat er imidlertid ikke direkte allergifremkaldende, men enkelte mennesker er overfølsomme overfor glutamat og kan reagere ved rødmen og kløe. Reaktionen på stoffet kan føles ubehageligt, men er forbigående og uskadelig for de berørte mennesker. Stoffet står derfor ikke på listen over allergene stoffer, der skal mærkes som sådan.

Der har hidtil ikke været nogen veldokumenteret undersøgelse, der viser, at glutamat er skadeligt i de mængder, hvori det anvendes som tilsætningsstof.

Der er på det seneste blevet fremført teorier om, at glutamat skulle kunne fremme overvægt angiveligt ved at hæmme mæthedsfornemmelsen. Det er korrekt, at forskning har vist, at natriumglutamat indgivet som injektion i ekstreme mængder til nyfødte rotter og mus medfører, at disse bliver fede. Dette kan dog ikke bruges til at vurdere, om tilsvarende effekt også vil kunne forekomme ved indtagelse med føden i væsentligt lavere mængder. Enkelte studier med mennesker skulle angiveligt indikere en vis sammenhæng mellem overvægt og indtag af glutamat, men der er ikke almindelig konsensus om, at der er en direkte årsags virknings sammenhæng, og forskerne anbefaler selv yderligere undersøgelser, før en fast konklusion kan drages.

Glutamat vil blive revurderet af EFSA. Efter planen skal det være afsluttet inden den 31. december 2016 som led i et program for revurdering af samtlige tilsætningsstoffer, men hvis der skulle fremkomme væsentlig ny dokumentation forinden, vil jeg arbejde for, at revurderingen vil blive fremskyndet. Ved denne revurdering vil samtlige videnskabelige undersøgelser indgå. Hvis det viser sig, at der er uønskede bivirkninger ved anvendelse i de mængder, der anvendes i dag, vil jeg aktivt arbejde for, at anvendelsen vil blive reduceret og, om nødvendigt, helt udfaset.

Henrik Høegh

/Gundula Maria Kjær