

Til medlemmer af Folketingets Sundhedsudvalg

Herlev den 28. nov. 2010

Hermed fremsender jeg flg. som bilag til L 46. Specialiseret behandling Øfeldt Centret.

Under behandlingen af L 46 den 16-11-10 fremgik det, at Sundhedsudvalget vurderer behandlingen på Øfeldt Centrene på niveau med den almene fysioterapi.

Mit forløb samt træning:

Jeg er 73 år, har haft Parkinsons Syge (PS) i 22 år og har altid været meget fysisk aktiv, løbet på ski, vandret i bjerge, løbet DHL- stafetløb m.m.

I januar 2008 blev jeg opereret i ryggen for en scoliose. Operationen var vellykket, men på grund af smerter kom jeg kun op at gå en gang om dagen. Efter 3 uger blev jeg udskrevet fra hospitalet og overflyttet til lokalt genoptræningscenter.

Her fik jeg kun træning 2 x om ugen i maks. 10 min. med pauser, resten af dagen sad jeg i en kørestol, hvilket er katastrofalt for en PS- patient.

Det gik kun langsomt fremad, fordi mine muskler var blevet stive og havde udviklet sig forkert p.g.a. min lange immobilisering, og min PS.

5-6 uger efter operationen tog jeg hjem, da de ikke ville give mig yderligere træning.

Herefter fik jeg 5 gange á ½ time træning i varmt vand.

Hvorefter jeg blev tilbudt vedligeholdende træning, hvilket jeg ikke kunne acceptere.

I beg. af august 2008 begyndte jeg hos Teddy Øfeldt (TØ) i Rødovre, her fik jeg styrketræning samtidig med, at man med skinner koordinerede musklerne i mine ben.

Jeg var på dette tidspunkt ikke i stand til at støtte på mine ben, jeg kunne ikke selv forflytte mig fra seng til kørestol, og mine hænder kunne ikke holde på en kop, endsige på bestik.

I beg. af september 2008 kunne jeg selv forflytte mig.

Rampen til min hoveddør blev fjernet, og jeg kunne ved støtte gå ind fra bil til entre.

November 2008, lod jeg kørestolen stå i venteværelset hos TØ, og jeg gik med støtte af behandlere ind til behandlingsrummet.

Mine fødder der tidligere vrikkede om, blev efterhånden bedre.

Ved juletid tog jeg de første skridt uden støtte. Det gik op og ned i perioder p.g.a. smerter svingende vægt, fald o.a.

Fra juli 2009 blev kørestolen kun benyttet på længere strækninger, bl.a. p.g.a. problemer med åndedrættet.

Februar 2009 begyndte jeg yderligere træning af mine fingre hos TØ, dette hjalp, så jeg efterhånden selv klarer spisning og påklædning, jeg mangler dog stadig finmotorik til knapper, snøre sko o.a.

Den entusiasme jeg ser hos behandlerne på Øfeldt Centret, har jeg kun i mit forløb med fysioterapeuter og ergoterapeuter mødt en enkelt gang. (Har gået til fysioterapi i ca. 15 år)

Min kone kører gerne de 24 km 2 gange om ugen til TØ i Rødovre, for at jeg kan få den træning ingen andre kan tilbyde mig.

- Kommunen mente i sept. 2008, at min tilstand ikke kunne blive bedre. Havde dette været tilfældet, er jeg ikke i tvivl om, at jeg havde været nødt til at belaste kommunen med hjælp til personlig pleje m.m.
- Fysioterapeuterne sagde, at de ikke kunne gøre noget ved de muskler, der havde udviklet sig forkert, samt at jeg aldrig ville komme til at gå igen.

Jeg mener absolut ikke, at man kan sidestille Øfeldt Centrene med almen fysioterapi.

Venlig hilsen  
Knud Rasmussen  
Lidsøvej 42  
2730 Herlev