

Ebeltoft den 25. november 2010

Til Folketingets Sundhedsudvalg - samtlige medlemmer

**Bilag til L46, specialiseret behandling på Øfeldt Centret:**

**Kommentar til folketingsdebatten vedrørende lovforslag nr. 46 – specialiseret behandling på Øfeldt Centret**

Det chokerer mig, undrer mig, gør mig nervøs som borger og påvirker mig dybt, at SÅ mange folketingsmedlemmer tillader sig at tale SÅ uvident om et behandlingscenter, der igennem årtier har hjulpet og hjælper SÅ mange mennesker. Ikke kun mennesker med mindre fysiske problematikker som mit eget eksempel (beskrevet længere nede i brevet), men mennesker med SÅ store fysiske lidelser, der ikke bare smertemæssigt gør deres liv til et rent helvede at leve i (læs dårlig livskvalitet), men også koster samfundet mange ressourcer.

Debatten tog blandt andet udgangspunkt i en sammenligning mellem fysioterapien og Øfeldts behandlingsmetoder, hvilket kan undre mig meget! Den eneste sammenligning der er at hente her er, at begge institutioner gør en indsats for at hjælpe fysisk lidende! I mit daglige virke som folkeskolelærer vælger jeg jo heller ikke at fratage eleven med dysleksi læsning.

Det debatten BØR tage udgangspunkt i, er de mange patienter, der efter en kortere behandlingsperiode hos Øfeldt fysisk, og der med mentalt, mærker en fremgang. Patienter der i op til flere år har forsøgt sig igennem andre behandlingsmetoder af andre velmenende fagfolk uden at føle en mærkbar fysisk og der med mental fremgang.

Øfeldt Centret BØR med deres højt specialiserede behandlingsmetoder frem over høre under § 79. De BØR, ligesom andre specialiserede centre, hører til i det regionale regi. Der med vil alle have mulighed for og der med ret til at få behandling på et af Øfeldt Centrene. Det er ikke rimeligt at mennesker med forskellige handikaps og smertefulde lidelser hver især skal finde mentalt overskud til at tage kampen med kommunen om ret til behandling på et Øfeldt Center. Specielt ikke taget i betragtning af, at mange kommuner afviser ansøgningerne.

**Mit behandlingsforløb**

I skrivende stund er jeg for tredje gang siden august indeværende år indlogeret hos familie tæt på Øfeldt Centret, igen sygemeldt på grund af smerter efter skulderoperation, foretaget 22. april indeværende år. Operationen er ifølge kirurg Jens Ole Sjøberg, OPA Århus, vellykket.

**Kronologisk indsigt i mit sygdomsforløb:**

1. Operation i skulder april 2010
2. Får hjemmeøvelser med hjem fra OPA Århus
3. Påbegynder planlagt genoptræning på det kommunale genoptræningscenter (læs fysioterapeuter) i Ebeltoft

- Bevægeligheden og fysiske kræfter i skulder, arm og hånd er stærkt reduceret

- Stærke smerter

- er primært sengeliggende for at finde ro i skulder/arm/håndled

4. Genoptræningscentret (læs fysioterapeut) sætter ind med forskellige tiltag. Jeg er højst mindre smertefri efter endt genoptræning og højst til dagen efter. Der forsøges med mindre øvelser og akupunktur.

5. 25. juni, altså over to måneder efter operationen er foretaget, meldes jeg rask, dog uden at kunne tage idrætslektionerne og med valg af ikke at bruge it andet det er højst nødvendigt. Her til skal tilføjes, at jeg inden operationen blev vurderet til, at kunne påbegynde mit arbejde som folkeskolelærer efter en tre ugers sygemelding.

5. I slutningen af juli gøres jeg opmærksom på Øfeldt Centret af familiemedlemmer.

6. 26. juli er jeg til kontrol på sygehuset, OPA Århus, operationen er ifølge kirurg Jens Ole Sjøberg vellykket, dog ingen forklaring på smerter og nedsat bevægelsesfunktion. Lægen bifalder mit ønske om at forsøge en genoptræningsperiode hos Øfeldt

7. Jeg sygemeldes igen

8. Hele uge 33 indlogeres jeg hos familie nær Øfeldt Centret og får hver dag to behandlinger. Min mor må tage fri fra arbejde i to dage, da træningsformen kræver en træner, når jeg vender tilbage til Ebeltøft, da der ikke forefindes et center i Jylland.

9. Efter tre gange træning er smerterne formindsket og bevægeligheden er kraftigt forbedret!

10. Efter en uges intensiv træning og endnu to dage fire uger efter fungerer jeg 95% normalt og kan varetage alle mine opgaver på mit arbejde.

Primo oktober begynder muskulaturen omkring skulderen (læs skulder, nakke, arm, håndled, øverste af ryggen) at være meget smertefuld igen. Dette forårsages blandt andet af, at jeg bor langt fra centret og har en flytning 1. oktober, hvor det ikke er muligt at skåne armen, da jeg er alene. Jeg opsøger egen læge, der tilbyder mig smertestillende.

Her, søndag den 21. november, rejser jeg igen til Øfeldt Centret. Jeg har ikke kunnet passe mit arbejde, har måttet frasige mig flere opgaver, min mentale tilstand er i nedadgående retning og nattesøvnen foregår i intervaller på grund af smerterne.

I dag, torsdag den 25. november, har jeg ingen kontinuerlige smerter, bevægeligheden er igen øget og jeg har sovet igennem to ud af tre nætter efter at jeg igen i mandags, den 22. november, påbegyndte træningen hos Øfeldt.

### **Find vejen til et af Øfeldt Centrene**

Vil I ikke nok være venlige at udvise stor faglighed, både Jer folketingsmedlemmer og specielt Jer, der sidder i regeringen, at udsende sundhedsministeren til Øfeldt Centret, så han med egne øjne kan se, hvad og hvilken forskel centrets trænere gør for mange fysisk lidende?

For jeg er ikke et sekund i tvivl om, at det vil gøre indtryk at se de mange, mange fysisk lidende, der med hjælp fra Øfeldts behandlingsmetoder får en øget livskvalitet og der med også sparer samfundet for mange ressourcer.

**Øfeldt Centrene under § 79 vil ophæve de forringelser  
mange patienter er stillet over for i dag og der med udvikle  
den kompetente viden og erfaring Øfeldt Centrene igennem  
40 år har tilegnet sig!**

Venlig hilsen

Christina Bjerregaard  
Mobil 61466160