

Hvidovre den 01.12.10

Folketingets sundhedsudvalg
Att: Preben Rudiengaard.

Bilag til L46 vedr. specialiseret behandling hos Øfeldt Centret.

Undertegnede har fulgt 1. behandlingen, og det ligger mig stærk på sinde at fremsætte yderligere bemærkninger.

Jeg kan oplyse, at jeg siden 1990 har døjet med rygsmerter som med tiden er blevet næsten uudholdeligt. Jeg er kunderådgiver og har været beskæftiget ved kontorfaget i 40 år det samme sted.

I starten forsøgte jeg med kontrolleret fitnessstræning og en hel del svømning. Jeg fik smertestillende medicin i begrænset omfang.

Gennem årene blev smerterne i ryg og specielt lænderegionen gradvis værre og i 1994 kontaktede jeg en privat røntgenklinik. Undersøgelsen viste at svajet i lænden næsten var udslettet. Herefter kunne jeg mærke at det langsomt begyndte at gå ned ad bakke.

I 1996 var jeg til endnu en røntgenundersøgelse på Glostrup Hospital som viste en discus/sammenfald i hvirvler .

Endnu en røntgenundersøgelse var nødvendig i 1998 efter henvisning fra speciallæge Ole P. Schaadt med speciale i fysiurgi/reumatologisk klinik i København. Til diagnosen fra undersøgelsen i 1996 kan tilføjes reaktive forandringer på tilstødende corpora samt facetledsarthrose.

Jeg har formået med fysioterapi og hjemmeøvelser/ besøg i fitnesscenter samt smertestillende medicin fra speciallæge at klare mit arbejde indtil jeg i efteråret 2004 vågnede en nat med stærke hofte/ lændesmerter som træk ud i venstre lår. Med hjælp fra min hustru kom jeg over på Hvidovre skadestue, hvor det var tydeligt at se, at jeg var smerteforpint med udstråling ud i venstre lår.

En MR-skanning blev foretaget en måneds tid senere på Center For Rygkirurgi. Her vurderede overlægen at tiden ikke var inde til operation . Der var en udbredt spinalstenose samt discusdegenerering.

I 2006 kom jeg til en ny MR-skanning denne gang på OUH ligeledes grundet en forværret tilstand hvor stærke smerter nu trak ned i benene.

Center For Rygkirurgi vurderede beskrivelsen fra MR-skanningen på OUH, men valgte at se tiden an, hvorvidt en operation var nødvendig og som ville være af omfattende karakter.

Min læge har ligeledes været løbende orienteret om min situation. Min tilstand har "bølget" frem og tilbage med rimelige gode men flest dårlige dage.

I 2009 skete endnu en forværring, hvor jeg kun kunne gå få hundrede meter inden jeg på grund af smerter måtte side ned. Smerterne trak ned i begge ben. Hertil kom forværring i ryg/lænderegion, samt smerter hver morgenen.

Ca. 6 kiropraktorbehandlinger hjalp ikke, og jeg spurgte min egen læge til råds, hvad han mente var det bedste.

Jeg havde på dette tidspunkt haft 2 langtidssygemeldinger p.gr.a. en nedslidt ryg. Jeg arbejder stadig på fuld tid, hvilket jeg gerne ville fortsætte med. Smertestillende medicin er dog nødvendig.

Jeg var ikke i tvivl om, at min læge ville bede mig om at tage ud til Center For Rygkirurgi i Hellerup, hvor en operation angiveligt ville blive udført.

Stor var min overraskelse, da han foreslog **Øfeldt-Centret**. Han sendte en henvisning til behandling til dette sted. På Øfeldt-Centret blev jeg undersøgt inden første behandling, og her mente man, at de var i stand til at hjælpe mig.

I **Øfeldt- Centret** mødte jeg topprofessionelle behandlere som under hver behandling nøje tilrettelagde hvert forløb, og hele tiden er i kommunikation med patienten om noget gør ondt. Hvis dette er tilfældet, bliver der straks foretaget ændring i behandlingen således, at jeg igennem hver behandling føler mig tryk.

Jeg har nu gået til behandling siden foråret 2010, og har fået det væsentlig bedre og har reduceret min smertestillende medicin. I starten kom jeg til Øfeldt-Centret 2-3 gange ugentlig. Dette er nu blevet reduceret til 1-2 besøg om ugen, og jeg havde ikke forestillet mig at Øfeldt-Centret var i stand til at hjælpe mig, men jeg ville hellere end gerne give det en chance, og hvor har jeg været glad for, at jeg gjorde dette. Smerterne ned i benene er væk. Jeg kan gå meget længere uden at skulle sidde, og jeg sover væsentlig bedre med minimale smerter om natten. Jeg har færre sygedage, og jeg ser lysere på hele min helbredstilstand.

Hver eneste behandling i **Øfeldt-Centret** er guld hver for mig. Jeg kører gerne 4000 km om året til Øfeldt Centret for at få behandling som jeg kan mærke hjælper.

Med venlig hilsen



Flemming Bruun
Langåvej 33
2650 Hvidovre.