

til folketingets sundhedsudvalg, att. preben rudiengaard.

en rygpatients udbytte af behandling på øfeldt centret

resume: trods fremskreden slidgigt og knogleskørhed i rygsøjlen kan jeg klare mig selv, takket være regelmæssig behandling på øfeldt centret.

stærke rygsmerter i 2003 førte til en diagnose med slidgigt og begyndende knogleskørhed i rygsøjlen. med henvisning fra egen læge begyndte jeg træning af ryg- og sædemuskler på øfeldt centret i karlslunde.

konsekvenser af den fortsatte udvikling af slidgigt (nedslidning af bruskskiver) og knogleskørhed (sammenfald af ryghvirvler) har været:

- skæv rygsøjle, både sideværts og fremover
- reduktion af kropshøjde med 15 cm (udelukkende i overkroppen), det meste heraf i løbet af den seneste halve snes år
- hurtig fysisk udmattelse ledsaget af stærke rygsmerter ved stående/gående aktiviteter.

men: fortsat behandling på øfeldt centret, suppleret med en moderat mængde smertestillende medicin, har gjort at jeg kan klare mig selv, inkl. personlige gøremål, daglig husholdning, pasning af lille have.

undervejs har nogle hændelser midlertidigt "sat mig i stå" pga. kraftigt forøgede rygsmerter: et cykelstyrt (2005), et "hekseskud" (2008), to fald (2010). efter hver af disse hændelser har jeg hurtigst muligt genoptaget den regelmæssige behandling på øfeldt centret, med tilpasning af min individuelle træningsplan.

så jeg kan fortsat klare mig selv, trods fortsat udvikling af slidgigt og knogleskørhed i rygsøjlen (er nu 78 år).

med venlig hilsen,
per knudsen, grønningen 21, 4040 jyllinge.