

December 2010

**Formand for Folketingets Sundhedsudvalg,
Preben Rudiengaard, Folketinget, Christiansborg,
1240 København K.**

Skrivelse til omdeling til alle Sundhedsudvalgets medlemmer (3 sider) . Side 1..

I anledning af Folketingets behandling d.16.November af Lovforslag 46 vedr.paragr.79 vedr. Teddy Øfeldtcentret, vil jeg bidrage med oplysninger, dels om Centrets funktion, og dels om resultat af egen behandling i Centret.

Mit navn er Ib Ørntoft .Jeg er læge fra 1957, speciallæge 1966 i otorhinolaryngologi.

Jeg var hospitalsansat overvejende i kirurgiske afdelinger, og sluttede min hospitalstid som konstitueret overlæge i øreafd. Finsen Institutet februar 1972 .

På grund af mange oplysninger om gode resultater af behandling af patienter med akutte og længere varende ryglidelser, har jeg kendt Øfeldtcentret fra ultimo 1970..

I forbindelse med henvisning af en patient fik jeg lejlighed til at se centret i funktion ca. 1985.

Velvidende, hvor stor betydning styrken af vore muskler og de enkelte muskelgrupper har for kroppens funktion som helhed , fik jeg ved selvsyn tydeliggjort ,hvordan denne specielle optræning af de afficerede muskelgrupper og led, kunne give så gode resultater, idet man samtidig må huske, at også den neuro-muskulære funktion stimuleres..

Det er forhåbentlig Sundhedsudvalget bekendt, hvordan optræningen foregår.

Men for at sikre dette vil jeg gerne præcisere, for at træningen skal ramme den "svage" muskelgruppe maksimalt, fikseres kroppen og evt. extremiteter således, at kompenserende muskelgrupper forhindres i at medvirke til den funktion, man vil styrke.

Man kan herved optræne pågældende svage muskelgruppe med tiltagende øget vægt eller øget modstand af kyndig vejleder, ved gentagne behandlinger med få dages interval over en længere periode for de svageste muskelgrupper. Altid Individuel behandling. En forbavsende hurtig og ikke sjældent momentan bedring ses i akutte tilfælde, som ved mange ryglidelser, og for eget vedkommende en skulderlidelse gennem 4-5 måneder. En tilsvarende behandlingsmåde bliver mig bekendt ikke udført andre steder.

For at kunne udføre disse behandlinger kræves et stort udstyr af specielt indrettede brikse og hjælpemidler . Mange af disse er indrettet og udtænkt i samarbejde med nu afdøde Professor Preben Plum, for hvem behandlingen af spastiske børn var en hjertesag. Der var ikke tidligere mulighed for den specielle optræning, de nu får i Øfeldtcentret

Af overordentlig betydning er i øvrigt det behandlende personales kyndighed med hensyn til anatomi og muskelfunktion.Det var glædeligt overraskende, i fbm. behandling af egen muskellidelse, at konstatere at de forskellige behandlere ikke blot kender musklerne ved navn og funktion , men også musklernes samarbejde. Det viser sig da også, at de hver uge får undervisning af læger fra Rigshospitalet. Det drejer sig om undervisning i anatomi, undervisning af ortopædkirurger,neurologer og neurokirurger.

Resultater af egen muskellidelse og også af min hustrus knælidelse: side 2.

1.

Ultimo 70 havde jeg fået hold i ryggen. Jeg bad derfor Teddy Øfeldt om hjælp. Efter kortvarig rygøvelse, liggende på maven på et bord, med ben- og rygløft med hjælper, svandt rygsmerterne straks, og yderligere behandling var ikke nødvendig.

2.

Ca. 1985 fik jeg lejlighed til at se centret i funktion ved behandling af en henvist patient. Jeg havde da haft skuldermuskelsmeter "kold skulder" i flere måneder, det bevirkede, at jeg ikke kunne løfte armen for at tage instrumenter fra en bakke. Jeg måtte bøjse armen, løfte den, og derefter strække den for at nå bakken.

Jeg kunne nu med de mange oplysninger om "øjeblikkelig" hjælp, ønske en sådan.!

Efter 15- 20min.s skulderøvelse var muskelsmerten væk,

Og jeg kunne nu med selvøvelse hjemme efter kort tid ophøre behandlingen.

3:

Ultimo 2008 fik jeg smerter omkr. h. hofte,. Jeg kunne p.gr.a alder forvente en

høftetransplantation var nødvendig. Jeg søgte primo december -08 ortopædkir.

Henv. til scanning. Ventetid 1/2år. Måtte p.gr.a. yderligere smerter i h. hofte og tiltagende halten bruge stok konstant

MRscanning 22.05.08 viste bursit, ingen knogleforandring. Blev tilrådet blokade.

Efter steroidinj. af anæstesiolog svandt smerterne straks. Fortsat svaghed af Hø. UE.

Fornyset MRscanning dec- 2009: atrofi af m. Glutaeus medius dx. – ruptur af inserionen i trochanter majus.. Jeg meddeles nu, at der ikke er nogen kirurgisk behandling.

Jeg har tidligere været fuldstændig rask og kunnet passe hus og min store have selv. Min fortsatte udtalte halten og brug af stok umuliggjorde mit tidligere praktiske arbejde, ligesom jeg havde besvær med at tage strømper og benklæder på.

Efter optræning i TØcentret 2x ugtl, godt 1år kan jeg nu kortvarigt gå næsten normalt uden stok, og med let brug af stokken ubegrænset.

Efter formentligt yderligere 1/2års træning forventer jeg at kunne gå normalt.

Behandling af min hustru Gudrun Ørntoft:

Alder 72 år.

Bortset fra knæproblemer fuldstændig rask.

De sidste 3 – 4 år i perioder smerter i h. knæ, senere i begge,

Efterhånden også smerter om natten med forstyrret nattesøvn.

Rtg. + ultralyd begge knæ juni 2009 : artroseforandringer begge knæ mest h. 4cm. Bakercyste bilat

Maj 2010 smerter nu daglige, varierende dag og nat derfor:

Ortopædkir.us. + MRscanning : s.a +degenerative meniskforandringer.

Operation ikke tilrådelig p.gr.a. uforudsigeligt resultat. Træning tilrådet.

Februar 2009 modtaget knætræning i Øfeldtcentret, hvorefter smerterne er svundet helt,

Efterskrift:

Side 3.

Behandlingen i Øfeldtcentret er efter min mening meget specialiseret både m.h.t udstyr og uddannelse af personalet.

Jeg ville derfor ønske, at mange flere af vore medmennesker, der dagligt lever med handicap og muskelsmerter, der gør livet trist og samfundsmæssigt dyrt, kunne få adgang til behandling her..

Vi ser f.eks. dagligt så mange dårligt gående, hvoraf mange må bruge rollator. Mange af disse patienter, kunne efter min mening med træning svarende til Øfeldtcentrets træningsmodus, blive mere selvhjulpne, Det ville være til glæde for patienterne selv og billiggøre de offentlige budgetter.

Jeg kan derfor heller ikke undlade at ønske oprettelse af et tilsvarende centre i andre landsdele.

Med venlig hilsen,

Ib Ørntoft
Læge,
Vestre Strandvej 48 ,
2650 Hvidovre
December 2010.

