

## Kursusforløb - Voldsudsatte kvinder

### Målgruppe:

Kvinder med egenerfaring ift. at have levet i et voldeligt forhold.

Skal have været ude af et voldeligt forhold i mindst ½ år.

### Formål:

At opnå:

- Faglig viden om, hvad det er at blive udsat for vold, samt hvilke mønstre, der kan ligge bag voldelige forhold
- Viden og forståelse ift. at afklare egen historie og nuværende udfordringer
- Redskaber til selvhjælp: at bruge egne erfaringer på en konstruktiv måde og at bryde vanlige mønstre og overbevisninger, lære grænsesætning
- Kommunikationsredskaber til at kunne gå i dialog med andre i samme situation
- At komme tættere på arbejdsmarkedet (hvis kvinderne ifm. krise er røget ud af arbejdsmarkedet).

### Forløb:

6 uger i alt.

Vekslen mellem teoretiske oplæg og praktiske øvelser.

**Del 1: Egenomsorg:** medafhængighed, familiemønstre, relationer, traumer, overgreb, skam, gruppedynamik, konflikthåndtering, Rational Emotive Behavior Therapy, hjælp til selvhjælp mm.

**Del 2: Den kommunikative rolle:** formidlingsmetoder, terapeutisk kommunikation, psykologi, antisociale personlighedstræk mm.

### Økonomi:

Der forudsættes et deltagerantal på 12 personer.

Eksterne undervisere	147.000
DAC-løn	62.000
LOVKOB-løn	66.000
Lokaler	24.000
Forplejning	4.600
Materialer	18.000
Administration/overhead	42.000
Total, svarende til kr. 29.300,- pr forløb.	351.600

Landsorganisationen for Voldsramte Kvinder og Børn

[www.voldsramtekvinder.dk](http://www.voldsramtekvinder.dk)

Sanne Cellina Helena Graffe | Tlf: 60 14 01 01 | [sanne@voldsramtekvinder.dk](mailto:sanne@voldsramtekvinder.dk)

## Kursusforløb – Fagpersoner

### Målgruppe:

Fagpersoner, fx pædagoger, socialrådgivere, sygeplejersker, coaches o.lign., som ønsker kvalifikationer til at arbejde med/rådgive voldsudsatte.

### Formål:

At opnå:

- Faglig viden om, hvad det er at blive udsat for vold, samt hvilke mønstre, der kan ligge bag voldelige forhold
- Formidlingsredskaber til at kunne vejlede målgruppen ift. egen situation, uhensigtsmæssige mønstre osv.
- Redskaber til at kunne hjælpe målgruppen videre ift. overbevisninger, grænsesætning mv.
- Viden om redskaber til selvhjælp.

### Forløb:

Moduler, som giver 3 uger i alt. Fx 4-6 gange på et år.

Vekslen mellem teoretiske oplæg og praktiske øvelser.

**Del 1: Viden om mønstre bag voldelige forhold:** medafhængighed, familiemønstre, relationer, traumer, overgreb, skam, konflikthåndtering mm.

**Del 2: Den formidlende rolle:** formidlingsmetoder, terapeutisk kommunikation, psykologi, antisociale personlighedstræk, Rational Emotive Behavior Terapi, NADA (øreakupunktur) mm.

### Økonomi:

Der forudsættes et deltagerantal på 12 personer.

Eksterne undervisere	106.000
DAC-løn	52.000
LOVKOB-løn	44.400
Lokaler	18.000
Forplejning	6.000
Materialer	24.000
Administration/overhead	37.000
Total, svarende til kr. 23.950,- pr forløb.	287.400

## Uddannelsesforløb - Voldsudsatte kvinder (deltagende på DAC-uddannelsen)

### Målgruppe:

Kvinder på kontanthjælp el.lign., som har været i et længerevarende voldeligt forhold  
Skal have været ude af et voldeligt forhold i mindst ½ år.

### Baggrund og idé:

DAC-uddannelsen eksisterer i forvejen som en 1½-årig uddannelse, hvor de studerende kvalificeres til at behandle og rådgive mennesker med misbrugs- og afhængighedsproblematikker samt deres pårørende.

Idéen er at integrere målgruppen, voldsramte kvinder, på den allerede eksisterende uddannelse. Der er mange sammenfald mellem de voldsramte kvinder, og den målgruppe, vi i dag ser på DAC-uddannelsen - og dermed også en fælles synergi.

Vi er fra DAC-uddannelsens side indstillet på at se på, om vi kan vinkle uddannelsen, så den møder de behov, der er hos begge målgrupper. Dette gælder både ift. undervisningsindhold og beskæftigelsessigte.

DAC-uddannelsen har i forvejen følgende overordnede indholdskategorier i undervisningen:

1. **Afhængighed:** Denne del af undervisningen har til formål at give den studerende et nuanceret billede af begrebet 'afhængighed'. Den studerende får gennem undervisning i de fysiske, psykiske og sociale konsekvenser, som en afhængighed medfører, et teoretisk grundlag for misbrugsbehandling og forebyggende arbejde. Den studerende får desuden viden om de forskellige former for afhængigheder, fx alkoholisme, stofafhængighed og ludomani.
2. **Rådgivning og behandling:** Både gennem undervisning og praktikophold præsenteres den studerende for forskellige former for rådgivnings- og behandlingsmetoder. Nogle kurser foregår på et praktisk niveau (fx et certificeret kursus i NADA, dvs. øreakupunktur). Andre kurser er af mere filosofisk karakter og tager udgangspunkt i etik, menneskesyn og behandlerrolle.
3. **Kommunikation og formidling:** Den studerende bliver undervist i forskellige former for kommunikation og formidling. Det gælder både den interne kommunikation med kolleger og klienter og den eksterne kommunikation med offentlige instanser. Undervisningen omfatter skriftlig og mundtlig formidling, supervision og terapeutisk kommunikation. Desuden

undervises der i sociallovgivning, da en behandler ofte fungerer som bindeled mellem klient og offentlige instanser.

Hvis en del af de studerende på DAC-uddannelsen i fremtiden udgøres af målgruppen, voldsramte kvinder, foreslår vi at udvide pkt. 1 med fag, som ikke kun cirkulerer om afhængighed, men også om voldelige relationer. Pkt. 2 og 3. mener vi, kan rumme begge målgrupper.

## **Økonomi**

Som for DAC-uddannelsen i øvrigt, samt løn til LOVKOB..