



Bruxelles, den 14.2.2024
COM(2024) 73 final

ANNEXES 1 to 2

BILAG

til

**RAPPORT FRA KOMMISSIONEN TIL EUROPA-PARLAMENTET, RÅDET, DET
EUROPÆISKE ØKONOMISKE OG SOCIALE UDVALG OG REGIONSUDVALGET**

**om gennemførelsen og relevansen af EU-planen for sport 2021-2024 og om henstillingen
om sundhedsfremmende aktiviteter på tværs af sektorer**

BILAG I

Prioriteret område: beskyttelse af sportens integritet og værdier

Centralt emne	Tema	Mål	Arbejdsformat	Output/dato	Ansvarlig(e) aktør(er)
<i>Sikkert miljø inden for sport¹</i>	Forebyggelse af chikane, misbrug og vold, herunder seksuel vold og enhver form for forskelsbehandling	<ul style="list-style-type: none"> - Bevidstgørelse - Udveksling af bedste praksis - Vidensopbygning - Opfølgning af henstillingerne fra ekspertgruppen om god forvaltningspraksis om beskyttelse af unge idrætsudøvere og sikring af børns rettigheder inden for sport (2016)² og konklusioner om beskyttelse af børn inden for sport vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet (2019)³ 	Rådet og dets forberedende organer Konference om sikkert miljø inden for sport	22.9.2023, Valencia	Det spanske formandskab
			Orienterende debat — Rådet for Uddannelse, Ungdom, Kultur og Sport	24.11.2023, Bruxelles	Det spanske formandskab
<i>Antidoping⁴</i>	Sikring af koordinering og informationsudveksling, navnlig i forbindelse med møderne i WADA og CAHAMA	<ul style="list-style-type: none"> - Udarbejdelse af EU's og dets medlemsstaters holdninger forud for møderne i det europæiske ad hoc-udvalg vedrørende Det Internationale Antidopingagentur (CAHAMA) og Det Internationale Antidopingagentur (WADA) i overensstemmelse med resolutionen vedtaget af repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om EU-medlemsstaternes repræsentation i WADA's bestyrelse og koordineringen af medlemsstaternes holdninger forud for møderne i WADA⁵ (eller eventuelle efterfølgende dokumenter med tilknytning hertil) 	Rådet og dets forberedende organer (om nødvendigt støttet af eksperter) EU-koordinering og -holdning		Formandskaber, Kommissionen
			Resolution om revision af EU-medlemsstaternes repræsentation og	15-16.5.2023	Det svenske formandskab

¹ [Artikel 165, stk. 2, i TEUF: "Målene for Unionens indsats er \(...\) at udvikle sportens europæiske dimension \(...\) ved at beskytte sportsudøvernes, især de yngstes, fysiske og moralske integritet."](#)

² <https://ec.europa.eu/transparency/expert-groups-register/core/api/front/expertGroupAdditionalInfo/25000/download>.

³ EUT C 419 af 12.12.2019, s. 1.

⁴ Artikel 165, stk. 2, i TEUF: Målene for Unionens indsats er (...) at udvikle sportens europæiske dimension ved at fremme retfærdighed og åbenhed i sportskonkurrencer (...).

⁵ EUT C 192 af 7.6.2019, s. 1.

		<ul style="list-style-type: none"> - Udveksling af bedste praksis - Vidensopbygning 	koordination i forbindelse med WADA		
			Konference om antidoping	7-8.11.2022, Prag	Det tjekkiske formandskab
Sport og uddannelse	<ul style="list-style-type: none"> - Sport som en ramme for personlige, sociale og læringsmæssige færdigheder og fremme af tolerance, solidaritet og inklusivitet samt andre sportsværdier og EU-værdier⁶ - Færdigheder og kvalifikationer inden for sport: idrætsudøvere og ansatte, særlig trænere 	<ul style="list-style-type: none"> - Bevidstgørelse - Udveksling af bedste praksis - Vidensopbygning - Opfølgning af konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om fremme af EU's fælles værdier gennem sport⁷ 	Gruppe af interesserede medlemsstater (peerlæringsaktivitet)	12-13.5.2022, Berlin	DE
			Konference om sportens plads og betydning i børns liv: "Konference om sport og mål for bæredygtig udvikling i barndommen: samfundsmæssige spørgsmål vedrørende passende fysiske aktiviteter"	7-8.2.2022, Paris	Det franske formandskab
			Møde mellem GD'erne (med særlig fokus på professionelle idrætsudøvere og sportsbevægelser som rollemodeller)	21.9.2022, Prag	Det tjekkiske formandskab
			Konference <i>Ikke leveret, men taget op i forbindelse med</i>	30.11.2023, Bruxelles	Kommissionen

⁶ Artikel 165, stk. 1, i TEUF: "Unionen bidrager til fremme af sport i Europa og tager i den forbindelse hensyn til (...) dens sociale og uddannende funktion."

⁷ EUT C 196 af 8.6.2018, s. 23.

			<i>uddannelsestopmødet</i>		
	Idrætsudøveres dobbelte karrierer	<ul style="list-style-type: none"> - Bevidstgørelse - Udveksling af bedste praksis - Opfølgning af konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om dobbelte karrierer for idrætsudøvere⁸ 	Orienterende debat i Rådet og dets forberedende organer	30.11.2021, Bruxelles	Det slovenske formandskab
Ligestilling mellem kønnene	<ul style="list-style-type: none"> - Flere kvinder, især blandt trænere og i lederstillinger i idrætsforeninger og sportsklubber - Lige vilkår (herunder med hensyn til betaling) for kvindelige og mandlige idrætsudøvere, trænere, ledere, ansatte osv. - Øget mediedækning af sportskonkurrencer for kvinder, bekæmpelse af stereotyper osv. 	<ul style="list-style-type: none"> - Udveksling af bedste praksis - Vidensopbygning - Opfølgning af Rådets konklusioner af 21. maj 2014 om ligestilling mellem kvinder og mænd inden for sport⁹ og af henstillingerne fra ekspertgruppen om god forvaltningspraksis om ligestilling mellem kvinder og mænd inden for sport (2016)¹⁰ 	Konference om ligestilling mellem kønnene inden for sport	14-15.11.2023, Madrid	Det spanske formandskab/Kommissionen
			Rådet og dets forberedende organer Rådets konklusioner om kvinder og ligestilling inden for sport	24.11.2023	Det spanske formandskab
			Gruppen på Højt Plan om Ligestilling	1.1.2021-15.3.2022	Kommissionen
Sportsdiplomati	Sportsdiplomati i forbindelse med EU's eksterne forbindelser	<ul style="list-style-type: none"> - Udveksling af bedste praksis 	Konference Sportsdiplomati i forbindelse med EU's	3-4.6.2021, Lissabon	Det portugisiske formandskab

⁸ EUT C 168 af 14.6.2013, s. 10.

⁹ EUT C 183 af 14.6.2014, s. 39.

¹⁰ https://ec.europa.eu/assets/eac/sport/library/policy_documents/expert-group-gender-equality_en.pdf.

		<ul style="list-style-type: none"> - Vidensopbygning - Opfølgning af Rådets konklusioner om sportsdiplomati¹¹ 	eksterne forbindelser		
			Gruppe af interesserede medlemsstater	23-24.10.2023, Dubrovnik	HR
Den europæiske sportsmodel	<ul style="list-style-type: none"> - Lukkede sportskonkurrencers indvirkning på systemet for organiseret sport under hensyntagen til sportens særlige karakter - Mulige udfordringer, som europæiske sportsorganisationer og -forbund står over for (<i>arbejdstitel</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vidensopbygning - Analyse af den faktiske og retlige situation - Bevidstgørelse 	Rådet og dets forberedende organer Rådets resolution om de vigtigste elementer i en europæisk sportsmodel	30.11.2021	Det slovenske formandskab
			Undersøgelse om den europæiske sportsmodel	04/2022	Kommissionen
Idrætsudøveres rettigheder	Idrætsudøveres rettigheder og arbejdsvilkår, særlig i forbindelse med deltagelse i sportsarrangementer (bl.a. markedsføringsrettigheder, ytringsfrihed, retsbeskyttelse og ikkeforskelsbehandling)	<ul style="list-style-type: none"> - Bevidstgørelse - Vidensopbygning - Analyse af den faktiske og retlige situation 	Undersøgelse	2023-2024	Kommissionen
Udvikling og fremme af god forvaltningspraksis inden	Indkredsning af de forvaltningsrelaterede hindringer, der skal tackles inden for sport	<ul style="list-style-type: none"> - Udveksling af bedste praksis - Benchmarking 	Konference (<i>Endnu ikke leveret</i>)	2022-2023	BG SE

¹¹ EUT C 467 af 15.12.2016, s. 12.

<i>for sport</i>					
Bekæmpelse af manipulation af idrætskonkurrencer	Europarådets konvention om manipulation af idrætskonkurrencer ("Macolinkonventionen")	<ul style="list-style-type: none"> - Undersøgelse af, hvordan man sammen med Kommissionen kan løse den fastlåste situation med hensyn til konventionen, så EU og alle dets medlemsstater kan afslutte deres respektive ratifikationsprocesser og tiltræde konventionen - Opfølgning af konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om bekæmpelse af korruption inden for sport¹² 	Rådet og dets forberedende organer <i>Ikke reageret på</i>	2021-2022	Formandskaber Kommissionen

¹² EUT C 416 af 11.12.2019, s. 3 (se punkt 26).

Prioriteret område: Sportens socioøkonomiske og miljømæssige dimensioner

Centralt emne	Tema	Mål	Arbejdsformat	(Holdning) Output/mål dato	Ansvarlig(e) aktør(er)
<i>Innovation og digitalisering</i>	Sportsinnovation inden for alle dimensioner af og på alle niveauer i sportssektoren (herunder lokale sportsklubber)	<ul style="list-style-type: none"> - Udveksling af bedste praksis - Vidensopbygning - Opfølgning af konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om sport som drivkraft for innovation og økonomisk vækst¹³ 	Rådet og dets forberedende organer Rådets konklusioner om sportsinnovation	18.5.2021	Det portugisiske formandskab
			Seminar om innovation inden for sport: Ud over "business as usual"	16-17.6.2021, Lissabon	Det portugisiske formandskab
			Gruppe af interesserede medlemsstater Samarbejde om innovation: Fremme af innovation inden for elite- og breddeidræt i Europa	30-31.8.2021, Sofia	BG
			Gruppe af interesserede medlemsstater (navnlig med fokus på anvendelsen af digitale værktøjer inden for træneruddannelse ¹⁴)	21-22.3.2023, Frankfurt	DE HR
			Seminar	19.10.2023,	BE

¹³ EUT C 436 af 5.12.2014, s. 2.

¹⁴ Opfølgning af konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om træneres rolle i samfundet (EUT C 423 af 9.12.2017, s. 6) og konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om styrkelse af træneres stilling gennem bedre muligheder for at erhverve færdigheder og kompetencer (EUT C 196 af 11.6.2020, s. 1).

			Innovation inden for europæisk sport	Gent	
Grøn sport	<ul style="list-style-type: none"> - Uddannelse i bæredygtig sport - Miljøvenlig sportsudøvelse, miljøvenlige sportsanlæg og miljøvenlige sportsbegivenheder - Sportens udvikling og udøvelse i lyset af klimaændringerne 	<ul style="list-style-type: none"> - Udveksling af bedste praksis - Vidensopbygning - Bevidstgørelse - Udarbejdelse af et forslag til en fælles ramme med fælles forpligtelser under hensyntagen til den europæiske klimapagt 	Ekspertgruppe	Ekspertgruppe om grøn sport 2021-2023	Kommissionen
			Gruppe af interesserede medlemsstater "Hvad er bedste praksis i EU for gennemførelse af affaldsfrie og kulstoffrie sportsbegivenheder?" På vej mod en grøn og bæredygtig pagt for sport	3-4.3.2022, Strasbourg	Det franske formandskab
			Gruppe af interesserede medlemsstater <i>(Endnu) ikke leveret</i>		NL
			Rådet og dets forberedende organer Rådets resolution om sport og fysisk aktivitet — en lovende løftestang for adfærdsændring til gavn for bæredygtig udvikling	4.4.2022	Det franske formandskab
Sportsanlæg	Bæredygtig planlægning, opførelse og vedligeholdelse	<ul style="list-style-type: none"> - Udveksling af bedste praksis - Vidensopbygning 	Gruppe af interesserede medlemsstater	16-17.9.2021, München	DE

		- Bevidstgørelse	(peerlæringsaktivitet) "Sportsfaciliteter: bæredygtig planlægning, opførelse og vedligeholdelse"		
			Konference "Bæredygtig og tilgængelig sportsinfrastruktur"	22,9.2022, Prag	Det tjekkiske formandskab
			Rådet og de forberedende organer Rådets konklusioner om bæredygtig og tilgængelig sportsinfrastruktur	29.11.2022	Det tjekkiske formandskab
Store sportsbegiven heder	- Europas fremtid som vært for store sportsbegivenheder - Flere landes fælles værtskab for store sportsbegivenheder - Bæredygtig planlægning og gennemførelse - Positivt eftermæle for værtsbyer eller - regioner (herunder inddragelse af unge)	- Udveksling af bedste praksis - Opfølgning af konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om fremme af integritet, gennemsigtighed og god forvaltningspraksis i forbindelse med store sportsbegivenheder ¹⁵ og af henstillingerne fra ekspertgruppen om sportens økonomiske dimension om store sportsbegivenheder, navnlig med hensyn til eftermælet med fokus på social, økonomisk og miljømæssig bæredygtighed (2016) ¹⁶ - Opfølgning af den erklæring, der blev undertegnet på det uformelle ministermøde den 31. maj 2018 i Paris ¹⁷	Gruppe af interesserede medlemsstater eller konference Værdien af store sportsbegivenheder	17- 18.1.2023 Arrangeret i samarbejde med NL	FI+NL
				2024	ES

¹⁵ EUT C 212 af 14.6.2016, s. 14.

¹⁶ <https://ec.europa.eu/transparency/expert-groups-register/core/api/front/expertGroupAdditionalInfo/23271/download>.

¹⁷ https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/declarationjop2024_europe_en.pdf.

	EU-sportsperspektivet for De Olympiske Lege og De Paralympiske Lege i 2024		Møde mellem GD'erne	15-16.6.2022, Paris	Det franske formandskab
Investeringer i sport og fysisk aktivitet	<ul style="list-style-type: none"> - Sportens bidrag til regional udvikling - Muligheder for anvendelse af EU-finansieringsprogrammer (genopretnings- og resiliensfaciliteten, REACT-EU, strukturfondene og andre EU-finansieringsprogrammer) 	<ul style="list-style-type: none"> - Analyse af situationen - Udveksling af bedste praksis - Vidensopbygning - Opfølgning af konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet om sportens økonomiske dimension og dens samfundsøkonomiske fordele¹⁸. - Opfølgning af konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om konsekvenserne af covid-19-pandemien og sportssektorens genopretning¹⁹ 	Gruppe af interesserede medlemsstater <i>(Endnu) ikke leveret</i>	2021	IT
			Klyngemøde <i>Ikke leveret, men taget op i forbindelse med SHARE-initiativet og sports- og innovationstopmødet</i>	30.5.2023	Kommissionen
Styrkelse af sportssektorens genopretning og modstandsdygtighed over for kriser under og efter covid-19-pandemien	<ul style="list-style-type: none"> - Pandemiens indvirkning på professionel idræt, topidræt og breddeidræt på mellemlang og lang sigt - Muligt behov for strukturelle ændringer i sportssystemet - De offentlige myndigheders rolle - Finansieringsmulighed 	<ul style="list-style-type: none"> - Analyse af situationen - Udveksling af bedste praksis - Strategiudvikling - Opfølgning af konklusioner vedtaget af Rådet og repræsentanterne for medlemsstaternes regeringer, forsamlet i Rådet, om konsekvenserne af covid-19-pandemien og sportssektorens genopretning 	Konference <i>(Endnu) ikke leveret</i>	2021	ES
			Ekspertgruppe	Ekspertgruppe om "Styrkelse af sportssektorens genopretning og modstandsdygtighed over for kriser under og efter covid-19-	Kommissionen

¹⁸ EUT C 449 af 13.12.2018, s. 1.

¹⁹ EUT C 214 I af 29.6.2020, s. 1.

	er			pandemien" 2021-2023	
--	----	--	--	-------------------------	--

Prioriteret område: fremme af idrætsudøvelse og sundhedsfremmende fysisk aktivitet

Centralt emne	Tema	Mål	Arbejdsformat	(Holdning) Output/mål dato	Ansvarlig(e) aktør(er)
<i>Skabelse af passende muligheder for sport og fysisk aktivitet for alle generationer</i>	Strategisk udvikling af sport og fysisk aktivitet på lokalt plan	- Udveksling af bedste praksis - Vidensopbygning	Gruppe af interesserede medlemsstater	23-24.11.2022, Köln	DE
	Udvikling af sportens plads og betydning i børns liv	- Opfølgning af Rådets konklusioner om fremme af motoriske færdigheder, fysiske aktiviteter og idrætsaktiviteter for børn (2015) ²⁰	Konference Udfærdiget (se under "Sport og uddannelse")	7-8.2.2022, Paris	Det franske formandskab
			Rådet og de forberedende organer Rådets konklusioner om sport og fysisk aktivitet — en lovende løftestang for adfærdsændring til gavn for bæredygtig udvikling	4.4.2022	Det franske formandskab
<i>Fremme af fysisk aktivitet</i>	- Overvågning af livslang fysisk aktivitet - Tværsektorielt samarbejde med relevante institutioner (bl.a. med skoler) - Mediernes rolle	- Bevidstgørelse - Vidensopbygning - Udveksling af bedste praksis	Konference Overvågning af livslang fysisk aktivitet	24.9.2021, Bled	Det slovenske formandskab
			Rådet og dets forberedende organer Rådets konklusioner om livslang fysisk aktivitet	30.11.2021	Det slovenske formandskab

²⁰ EUT C 417 af 15.12.2015, s. 48.

Bilag II — Rapport om gennemførelsen af henstillingen om sundhedsfremmende aktiviteter på tværs af sektorer²¹.

Baggrund

I Rådets henstilling om fremme af sundhedsfremmende aktiviteter på tværs af sektorer, der blev vedtaget i november 2013, tilskyndes medlemsstaterne til at udvikle nationale strategier og handlingsplaner til fremme af fysisk aktivitet, der involverer alle relevante sektorer, herunder, men ikke begrænset til, sport og sundhed. Medlemsstaterne tilskyndes også til at arbejde tæt sammen med hinanden og med Kommissionen ved regelmæssigt at udveksle oplysninger og bedste praksis. Endelig opfordres der i henstillingen til samarbejde mellem Kommissionen og Verdenssundhedsorganisationen (WHO) med henblik på at indsamle relevante data, landespecifikke oversigter og analyser.

Overvågningen af fremskridtene er baseret på en ramme på 23 indikatorer. Dette arbejde udføres af WHO, et netværk af nationale kontaktpunkter for sundhedsfremmende fysisk aktivitet, der er udpeget af medlemsstaterne og Kommissionen. Projektet skulle løbe fra midten af 2019 til midten af 2022, men planlægningen blev påvirket af udfordringerne i forbindelse med covid-19-pandemien. Projektresultaterne blev i sidste ende leveret i første halvår af 2023.

Netværk for sundhedsfremmende fysisk aktivitet

Samarbejdet med WHO, navnlig dets regionale kontor for Europa, har vist, at det fortsat er relevant og gensidigt fordelagtigt. Det bidrog med stor succes til overvågning af og kontrol med sundhedsfremmende fysisk aktivitet i medlemsstaterne gennem netværket af nationale kontaktpunkter for sundhedsfremmende fysisk aktivitet.

Netværket af nationale kontaktpunkter er vokset til et pålideligt og nyttigt netværk. Siden 2019 er netværkets funktion blevet yderligere finjusteret, bl.a. for at styrke dets tværsektorielle samarbejde på nationalt plan. Alle relevante interessenter blev inddraget, og de indsamlede og udvekslede politisk relevante oplysninger om sundhedsfremmende fysisk aktivitet i samtlige medlemsstater. Desuden resulterede arbejdet i kvalitetsrapporter, og det underbyggede rapporter om den europæiske situation og gjorde det muligt at ajourføre WHO's database European Health Information Gateway.

Siden 2019 har netværket af nationale kontaktpunkter for sundhedsfremmende fysisk aktivitet afholdt otte møder, som havde til formål at forbedre kontaktpunkternes kapacitet til at sikre et bæredygtigt dataindsamlingsystem. Desuden undersøgte og drøftede kontaktpunkterne innovativ udvikling inden for fysisk aktivitet og god praksis.

WHO afholdt yderligere arrangementer, hvor kontaktpunkterne kunne engagere sig i internationalt, regionalt og tværnationalt samarbejde. Kontaktpunkterne kunne deltage i HEPA Europas konferencer, som er et WHO-ledet forum til fremme af forskning i sundhedsfremmende fysisk aktivitet og politik og praksis for bedre sundhed og trivsel. Der blev afholdt møder med andre netværk, f.eks. med WHO's gruppe på højt plan for ernæring og fysisk aktivitet. Der blev afholdt særlige workshoper for at drøfte, hvordan samarbejdet og tværsektorielle initiativer til styrkelse af sundhedsfremmende fysisk aktivitet kan styrkes.

²¹ EUT C 354 af 4.12.2013, s. 1.

WHO ydede støtte til de enkelte lande med henblik på at udvikle evidensbaserede retningslinjer for fysisk aktivitet, anbefalinger og køreplaner for politikker for fysisk aktivitet i forskellige sektorer.

Dataindsamling

WHO styrkede overvågningen af fysisk aktivitet blandt medlemsstaterne og udviklede nye værktøjer til fremme af fysisk aktivitet. De data, som medlemsstaterne har indsamlet siden 2015 om EU's indikatorer for sundhedsfremmende fysisk aktivitet gennem de nationale kontaktpunkter for sundhedsfremmende fysisk aktivitet, er nu tilgængelige i WHO's database European Health Information Gateway²². Denne database indeholder data om kontrol med og overvågning af indikatorer for fysisk aktivitet på landeniveau og regionalt plan med en interaktiv visualiseringsmekanisme.

Et vigtigt resultat af projektet er faktabladene om fysisk aktivitet for EU og dets 27 medlemsstater fra 2021²³. På grundlag af tidligere erfaringer blev der med en forbedret undersøgelse blandt medlemsstaterne indsamlet en tredje runde af data om forekomsten af fysisk aktivitet og politiske tiltag til fremme af sundhedsfremmende fysisk aktivitet blandt forskellige sektorer i 2021. Den indeholdt spørgsmål om tendenser, fremskridt og ændringer siden 2015 i hele EU og alle 27 EU-medlemsstater.

Til støtte for politikker og foranstaltninger vedrørende sundhedsfremmende fysisk aktivitet indeholdt rapporten "Step up! Tackling the burden of insufficient physical activity in Europe"²⁴ en beregning af de socioøkonomiske fordele ved fysisk aktivitet. Denne rapport viser, at stigende niveauer for fysisk aktivitet vil have betydelige og positive virkninger for befolkningens sundhed og økonomien: Investeringer i politikker for fysisk aktivitet forbedrer den enkeltes trivsel og befolkningens sundhed, samtidig med at der opnås 1,7 EUR i økonomiske fordele for hver 1 EUR, der investeres. I Europa vil dette øge den forventede levetid for personer, der ikke er tilstrækkeligt aktive, med 7,5 måneder, forhindre mere end 10 000 for tidlige dødsfald om året og spare medlemsstaterne for i alt 8 mia. EUR om året.

WHO har formidlet flere andre rapporter, herunder om tekniske værktøjer til at forbedre praksis med fysisk aktivitet på arbejdspladsen med fokus på små og mellemstore virksomheder (SMV'er) og støttemateriale til sportsklubber med henblik på at fremme sundhedsfremmende fysiske aktiviteter. WHO har også arbejdet med revisionsværktøjer til sundhedsfremme i sportsklubber.

Med hensyn til sammenligningen af forekomsten af fysisk aktivitet på tværs af medlemsstaterne er det fortsat et spørgsmål, der skal tages op, at der undertiden findes modstridende data fra forskellige undersøgelsesinstrumenter. Tilgængeligheden af pålidelige data er afgørende for at fremme politikudformningen. På denne baggrund har Kommissionen udarbejdet relevante data om sport og fysisk aktivitet gennem en ny Eurobarometerundersøgelse²⁵.

Kommissionen har også investeret i at forbedre metodologien for relevante statistikker. I forlængelse af kortlægningen af tilgængelige sportsstatistikker og -data i EU²⁶ er

²² <https://gateway.euro.who.int/en/datasets/hepa>.

²³ [Physical Activity Fact Sheets 2021 published | Sport \(europa.eu\)](#).

²⁴ <https://doi.org/10.1787/500a9601-en>.

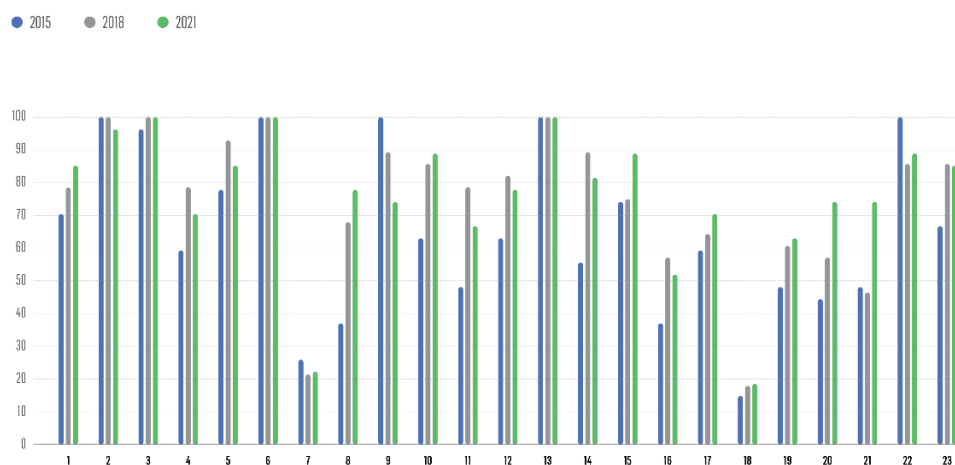
²⁵ <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.

²⁶ <https://op.europa.eu/da/publication-detail/-/publication/25c4dfc8-19bf-11ec-b4fe-01aa75ed71a1>.

Kommissionen i færd med at gennemføre en undersøgelse, der blev iværksat i 2022 for at støtte udviklingen af harmoniserede sportsstatistikker i EU, herunder statistikker og data om sundhedsfremmende fysisk aktivitet. Undersøgelsen har til formål at forbedre evidensgrundlaget og skabe komparative data med henblik på bedre politikudformning på EU-plan vedrørende sport og fysisk aktivitet.

Resultater

Resultaterne af dataindsamlingen i 2021 om indikatorer for sundhedsfremmende fysisk aktivitet viste en generel stabilisering af gennemførelsen, og de gennemsnitlige andele af de 23 indikatorer, som medlemsstaterne opnåede, udviklede sig fra 64,7 % i 2015 til 74,5 % i 2018 og til 75,7 % i 2021. Her skal man være opmærksom på virkningerne af covid-19-pandemien, som forhindrede eller midlertidigt standsede sport og fysisk aktivitet.



Data source: 2015, 2018 and 2021 Physical Activity Factsheets for the European Union Member States in the WHO European Region.

Ud over betydelige stigninger i flere indikatorer, f.eks. indikator 15 (sundhedsfremmende fysisk aktivitet i uddannelse af idrætslærere), 20 (ordninger til fremme af fysisk aktivitet på arbejdspladsen) og 21 (ordninger for nærmiljøtiltag til fremme af ældres fysiske aktivitet), faldt flere andre, mens andre igen ikke viste nogen fremskridt, da de opnåede tal allerede toppede i 2018. De fleste nationale politikker eller handlingsplaner for fysisk aktivitet var tværsektorielle med en god dækning af de sektorer, der anerkendes som vigtige for fremme af sundhedsfremmende fysisk aktivitet.

Den positive udvikling omfatter navnlig indikatorer for: nationale anbefalinger vedrørende fysisk aktivitet for sundhed (23 lande), anvendelse af systemer til overvågning af fysisk aktivitet (26 lande), national idræt for alle, mindst én national politik eller handlingsplan for fremme af sundhedsfremmende fysisk aktivitet (alle lande), finansiering specielt til fremme af sundhedsfremmende fysisk aktivitet (23), anvendelse af nationale koordineringsmekanismer (19), foranstaltninger rettet mod specifikke målgrupper (20), en specifik ramme for at støtte de dårligt stillede socioøkonomiske gruppers muligheder for bedre adgang til fritids- eller motionsfaciliteter (21), nationale retningslinjer eller et program til fremme af rådgivning om fysisk aktivitet eller sundhedspersonales ordinerende af træning (18), idrætsundervisning i skoler (alle), fremme af aktiv transport til arbejde (17), fremme af fysisk aktivitet på arbejdspladsen (20) og kampagne for undervisning i fysisk aktivitet og bevidstgørelse af borgerne (23).

To indikatorer skiller sig ud på grund af dårlige resultater — indikator 7 (idrætsklubber for sundhed) og indikator 18 (europæiske retningslinjer for forbedrede infrastrukturer for fysisk aktivitet i fritiden). Kun seks lande rapporterede, at de havde anvendt de retningslinjer for programmer vedrørende idrætsklubber for sundhed, der er udviklet af HEPA Europe og Association for International Sport for All. Yderligere ni lande rapporterede, at de har anvendt lignende nationale retningslinjer eller programmer, der har til formål at tilskynde sportsklubber til at fremme sundhedsrelaterede sportsaktiviteter og/eller sundhedsfremme. Kun fem lande rapporterede, at de systematisk anvendte de europæiske retningslinjer fra 2011 til at forbedre infrastrukturen for fysisk aktivitet i fritiden på den lokale arena (IMPALA)²⁷.

I forbindelse med en åben onlineundersøgelse i sommeren 2023 om henstillingens indhold og relevans fandt de fleste respondenter, at den stadig var relevant eller delvist relevant. Ifølge en yderligere undersøgelse blandt de nationale kontaktpunkter for sundhedsfremmende fysisk aktivitet mener de fleste kontaktpunkter, at der i henstillingen er fokus på de rette mål og prioriteter, og de finder strukturen og arbejdsmetoderne relevante. Der er også enighed om, at arbejdet frembringer relevante output og data. Indikator 4 (koordineringsmekanisme for fremme af sundhedsfremmende fysisk aktivitet), indikator 10 (overvågning af og kontrol med fysisk aktivitet) og indikator 1 (anbefaling vedrørende fysisk aktivitet) blev opfattet som de indikatorer, der fortjener at blive prioriteret. Eksempler herpå var at evaluere indikatorer med hensyn til datatilgængelighed, forbedre overvågningsmekanismen i nogle medlemsstater og øge udvekslingen af god praksis for udvikling og gennemførelse af politikker for sundhedsfremmende fysisk aktivitet i medlemsstaterne.

Det videre forløb

Siden gennemførelsen af henstillingen begyndte, kan der konstateres generelle fremskridt med fremme og overvågning af sundhedsfremmende fysisk aktivitet i medlemsstaterne, men der er behov for fortsat støtte for at lukke de resterende huller. Disse omfatter indikator 7 og 18, som viser mere strukturelle svagheder. Endnu vigtigere er det, at på trods af de meget positive fremskridt, der er gjort med gennemførelsen af henstillingen, tyder data om befolkningens fysiske aktivitet på, at niveauerne fortsat er for lave, hvilket kræver flere foranstaltninger for at øge den fysiske aktivitet generelt.

Kommissionen vil derfor fortsat samarbejde med WHO om at støtte medlemsstaterne i sundhedsfremmende fysisk aktivitet med det overordnede mål at bidrage til opfyldelsen af WHO's globale mål om en reduktion af niveauet for fysisk inaktivitet på 15 % i medlemsstaterne senest i 2030.

²⁷ https://www.researchgate.net/publication/349694555_European_Guidelines_on_Improving_Infrastructures_for_Leisure-Time_Physical_Activity_in_the_Local_Arena_towards_social_equity_Intersectoral_collaboration_and_participation?tp=eyJb250ZXh0Ijp7InBhZ2UiOiJwdWJsaWNhdGlvbiIsInByZXZpb3VzUGFnZSI6bnVsbH19.